جراحی شکستگی ساق پا

آموزش به بیمار خودمراقبتی ترخیص

ویزیت پزشک :

- ویزیت اول: یک هفته پس از جراحی انجام می گردد.

مراقبت از زخم جراحی:

- پانسمان: بسته به نظر پزشک معالج تا زمان ویزیت اول تعویض نمی شود و یا اینکه پس از سه روز، یکبار پانسمان تعویض شده و پس از یک هفته ویزیت اول انجام می شود.
- جهت تعویض پانسمان به کلینیک و اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید.

بخیه:

- درصورتی که بخیه های محل عمل از نوع غیر جذبی باشد، می توان آن را پس از ۲ هفته کشید.

گچ و آتل:

- گچ گیری و آتل: معمولا شکستگی هایی که با پیچ و پلاک فیکس می شوند نیاز به گچ گیری پس از عمل ندارند. درصورتی که پس از عمل ساق پا، آتل گرفته شده باشد در ویزیت اول(پس از ۷ روز) می توان آتل را برداشت.

گرافی(عکس رادیولوژی):

- گرافی(عکس رادیولوژی): ۸-۶ هفته پس از جراحی عکس ساده رادیولوژی انجام گردد.

فیزیوتراپی:

- فیزیوتراپی: از دو هفته بعد از عمل انجام گردد.

دارو:

- چنانچه با دارو مرخص می شوید، آنها را به موقع استفاده کنید، بدون توصیه پزشک مقدار آنها را کم و زیاد نکنید و به عوارض داروها توجه کنید.

فعالیت ها:

- بلافاصله پس از جراحی، بیمار می تواند با یک جفت عصا، یا واکر راه برود، ولی روی پای شکسته وزن نگذارد و نوک پنجه زمین باشد.
- پس از ۸-۶ هفته عکس رادیولوژی گرفته می شود و درصورت مطلوب بودن جوش خوردگی، وزن گذاری تدریجی را (طبق دستور پزشک) شروع می نماید.

استحمام:

- استحمام: پس از ۷-۵ روز از زمان بازنمودن پانسمان اولیه، درصورت نداشتن مشکل و با نظر پزشک معالج تان می توانید استحمام نمایید.

(تا قبل از آن باید محل را بپوشانید).

شناسنامه محتوای آموزشی	
موضوع	**خودمراقبتی در جراحی شکستگی ساق پا**
تهیه کننده	**مریم دبیری فرد (سوپروایزر آموزشی)**
تایید کننده علمی	**دکتر بابک حق پناه**
سمت	**جراح ارتوپد_ فوق تخصص جراحی زانو**
تاریخ تهیه	۱۳۹۹
تاریخ بازنگری	۱٤۰۰
کد	MA-FO-۰۹