هیستروسکوپی

آموزش به بیمار

خودمراقبتی ترخیص

هیستروسکوپی چیست؟

در عمل هیستروسکوپی، وسیله ای تلسکوپ مانند از طریق دهانهٔ رحم وارد حفرهٔ رحم می شود. سپس پزشک رحم و دیواره های رحمی را از نظر وجود انواع چسبندگی های داخلی رحم، پولیپ یا فیبروم با مشاهده مستقیم بررسی می کند.

در ضمن انجام این نوع جراحی هر گونه ناهنجاری و پاتولوژی داخل حفره رحم و کانال سرویکس همزمان با انجام هیستروسکوپی و در همان جلسه قابل درمان می باشد.

همچنین جهت ناهنجاریهای مادرزادی دیواره رحم، تشخیص علت خونریزی های شدید دوران قاعدگی، قاعدگیهای طولانی مدت، خونریزی و لکه بینی در فواصل بین قاعدگی استفاده میشود.بنابراین یک روش تشخیصی و درمانی محسوب می شود

مزایای هیستروسکوپی :

۱-کاهش زمان بستری در بیمارستان

۲-کاهش نیاز به مصرف مسکن

۳-جلوگیری از هیسترکتومی (عمل برداشتن رحم)

۴-جلوگیری از بازکردن شکم برای انجام عمل جراحی و عوارض آن

عوارض بعد از عمل هیستروسکوپی:

۱-در موارد بسیار نادر ممکن است پارگی سرویکس اتفاق بیفتد

۲-هنگامی که دهانه رحم برای ورود هیستروسکوپ باز می‌شود هوا به داخل رحم نفوذ کرده و و احتمال امبولی هوا وجود دارد.

۳-طی انجام هیستروسکوپی ، ممکن است ناخواسته در حین عمل به سایر اندام‌های مجاور مانند تخمدان‌ها و مثانه آسیب وارد شود.

۴ -خونریزی و عفونت پس از عمل

نکته:

در صورتی که پس از انجام عمل هیستروسکوپی علائمی مانند خون ریزی‌های شدید، تب، ترشح و درد در ناحیه لگن و شکم داشتید حتما به پزشک خود مراجعه کنید. عدم توجه به علائم غیر طبیعی ممکن است مشکلات جدی‌تر را برای شما به وجود آورد.

چه نکاتی را بعد از انجام عمل هیستروسکوپی باید رعایت کنید:

۱-بعد از هیستروسکوپی می‌توانید دوش بگیرید. بهتر است تا یک هفته از شنا در استخر و یا استفاده از وان خودداری نمایید.

۲-بهتر است از داشتن رابطه‌ی جنسی تا ۲ هفته خودداری کنید. زیرا انجام این کار احتمال آسیب و بروز عفونت را افزایش خواهد داد.

۳-اگر قصد بارداری دارید بهتر است در رابطه با آن با پزشک معالج خود مشورت کنید.

۴ -در صورت تجویز آنتی بیوتیک توسط پزشک ، مصرف آن را جدی بگیرید.

۵ -با بروز علایم ترشح واژینال و تب به پزشک خود مراجعه کنید.

۶-به مدت یک هفته از ورزش کردن و بلند کردن اجسام سنگین تر از ۱۰ کیلوگرم اجتناب کنید.

۷-در روز جراحی و ۴۸ ساعت پس از جراحی هیستروسکوپی، به هیچ عنوان رانندگی نکنید.

شناسنامه محتوای آموزشی	
موضوع	خودمراقبتی در هیستروسکوپی
تهیه کننده	سجاد وردی - سوپروایزر آموزشی
تایید کننده علمی	خانم دکتر تقریری
سمت	مدیر گروه زنان
تاریخ تهیه	1402
تاریخ بازنگری	1404
کد	MA-FO-09