Bartholin cyst

کیست بارتولن

آموزش به بیمار

آموزش زمان ترخیص

غده های بارتولن، دو غده ترشحی و مخاطی می باشند و از اجزای دستگاه تناسلی یک زن هستند. اندازه این غدد کوچک می باشد و در حالت عادی قابل مشاهده و حس کردن نیستند.محل قرار گرفتن این غدد در زیر پوست ناحیه تناسلی و در دو طرف چپ و راست ورودی واژن می باشد.

این غدد مایعی را ترشح می کنند که این مایع از طریق لوله های بارتولن که در کنار دهانه واژن قرار دارند وارد واژن می شود و ناحیه واژن را مرطوب و روان می کند. ترشح این مایع در زمان رابطه جنسی باعث مرطوب و روان شدن واژن می شود و از خشکی واژن در زمان رابطه که باعث دردناک شدن رابطه می شود جلوگیری می کند. زمانی که غده ها عفونت کنند و درمان نشوند آبسه ایجاد می شود که نیاز به جراحی است و انجام آن بر اثر تشخیص متخصص متفاوت می باشد.

عوامل بوجود آورنده شامل:فعالیت جنسی متعدد، شریک جنسی متعدد، عدم رعایت بهداشت فردی و جنسی، مسدود شدن بی دلیل غدد بارتولن و عفونت درمان نشده غدد و... می باشد.

علائم شامل: ایجاد یک توده متورم قرمز رنگ و ملتهب که دردناک و حساس می باشد، رابطه جنسی را دردناک و غیرقابل تحمل می کند، راه رفتن فرد را سخت و همچنین گاهی باعث ایجاد تب و بی حالی در بیمار می شود.

رژیم غذایی:

- پس از هوشیاری کامل در روش بیهوشی عمومی و پس از بازگشت حس در پاها در روش بیحسی کمری رژیم مایعات را شروع کرده و در صورت تحمل کردن رژیم نیمه جامد و سپس جامدات را ادامه دهید.

مصرف مایعات و ویتامین ها به خصوص ویتامین ث را نیز داشته باشید.

فعالیت و تحرک:

- استراحت بیمار پس از عمل نسبی است .
- تا ۲۴ ساعت از انجام فعالیت های سنگین و سخت اجتناب کنید.
- تا یک ماه فعالیت جنسی نداشته باشید.(تا زمان بهبودی کامل)

استحمام:

زمان استحمام را از پزشک خود سوال کنید.

معمولاً اگر عمل جراحی با عارضه ای توام نباشد می توانید روزبعد از جراحی حمام کنید.

مراقبت از زخم جراحی:

- بهداشت کامل جنسی را رعایت نموده و ناحیه تناسلی را خشک نگه دارید.
- شستشوی ناحیه تناسلی از جلو به عقب باشد تا از ورود میکروب های مقعد جلوگیری شود.
- از لباس زیر نخی تمیز استفاده نموده و به صورت مکرر لباس زیر خود را تعویض کنید.
- از تشت آب گرم طبق نظر پزشک با یا بدون بتادین یک بار در روز استفاده نمایید.

نکات قابل توجه:

- بصورت منظم و کامل آنتی بیوتیک های تجویز شده را مصرف کنید.
- از مصرف سیگار و مشروبات الکلی اجتناب نمایید.
- ۱تا۲ ماه از شنا کردن بپرهیزید.
- از دوش واژینال و صابون های معطر استفاده نکنید.
- در صورت داشتن کاتتر(لوله ای جهت تخلیه ترشحات) معمولا ۶-۴ هفته بعد کاتتر خارج می گردد.در طی زمان داشتن کاتتر انتظار اندکی ترشحات و درناژ در اطراف کاتتر را داشته باشید.

ویزیت پزشک:

زمان اولین ویزیت خود را از پزشک سوال کنید.

معمولا در صورت نداشتن مشکل می توانید ۱۰ روز بعد به مطب پزشک مراجعه فرمایید.

علایم هشدار برای مراجعه به پزشک یا اورژانس بیمارستان:

- درد
- تورم
- التهاب
- ترشح چرکی
- تب و لرز
- خروج کاتتر(درن تخلیه ترشحات) از واژن

شناسنامه محتوای آموزشی	
موضوع	خودمراقبتی در جراحی کیست بارتولن
تهیه کننده	سجاد وردی-سوپروایزر آموزش
تایید کننده علمی	دکتر افسانه سادات تقریری
سمت	متخصص زنان و زایمان / مدیر گروه زنان/ریاست بخش جراحی زنان و زایمان بیمارستان آیت اله یثربی
تاریخ تهیه	1402
تاریخ بازنگری	1404
کد	MA-FO-۰۹