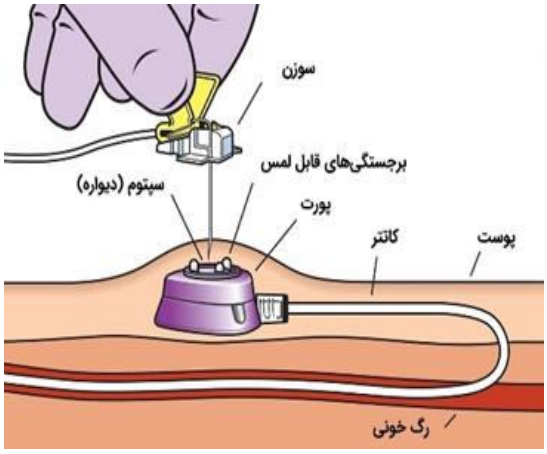
مراقبت از پورت

آموزش خود مراقبتی



تعریف:

پورت از ابزارهای دستیابی به وریدهای مرکزی است. این وریدها بر خلاف وریدهای محیطی ، در زیر پوست قابل مشاهده و لمس نیستند و قطری به مراتب بیشتر دارند.از پورت می توان در کلیه تزریقات وریدی و نمونه گیری از خون استفاده کرد. تمام کسانی که برنامه درمانی طولانی مدت وریدی دارند ، می توانند با پورت گذاری ، از رگ گیری های مکرر رهایی یابند.

پورت محفظه ای فلزی یا پلاستیکی است که دارای یک مخزن و یک لوله ارتباطی می باشد .مخزن از نظر اندازه مشابه صفحه ساعت مچی است و در زیر پوست در قسمت بالایی قفسه سینه قرار داده می شود و مخزن پورت توسط لوله باریکی از جنس پلی اورتان به یکی از سیاهرگ های اصلی بدن در محل اتصال آن به قلب ارتباط پیدا می کند.

سوزن تزریق از راه پوست به مخزن وارد می شود و داروهای مورد نظر یا سرم یا داروی حاجب وریدی برای تهیه عکس رنگی و ....از طریق لوله ارتباطی به سیاهرگ های مرکزی بدن وارد می شوند.این سیاهرگ ها چون ضخیم هستند بر خلاف سیاهرگ های دست بسیار کمتر دچار آسیب می شوند .

مزایای پورت:

- از رگ گیری و تزریقات دردناک مکرر در وریدهای محیطی جلوگیری می شود
- خطر بروز نکروز و آسیب بافتی در صورت خروج ناخواسته داروهای شیمی درمانی از رگ کمتر می شود
- دسترسی دائمی و مطمئن به ورید مرکزی برای تزریق داروی شیمی درمانی با سرعت زیاد فراهم می شود
- کبودی و احتمال خونریزی به خصوص در بیماران با پلاکت پایین کمتر می شود
- احتمال نفوذ آلودگی از بیرون به پورت وجود ندارد، چون تمامی سیستم در زیر پوست قرار میگیرد.
- سوزن پورت میتواند بسته به محل و التهاب نداشتن،یک هفته تا ده روز،در ناحیه بماند و نیاز به سوزن گذاری مکرر نیست

نحوه کارگذاری پورت:

۱. این وسیله در اتاق عمل و با بیحسی موضعی قرار داده می شود ولی گاهی بسته به شرایط ممکن است به بیهوشی عمومی نیاز پیدا شود .
۲. قبل از عمل جراحی برای کارگذاری بهتر است عکس قفسه سینه و آزمایشات خون شامل INR,PTT,PT,CBC برای بیمار انجام شود .
۳. بهتر است با نظر پزشک پس از گذشت ۷تا۱۰ روز از کارگذاری پورت از آن استفاده شود.

۴. در صورت عدم وجود عارضه در زخم پس از گذشت ۴۸ الی ۷۲ ساعت از زمان کارگذاری، تماس آب با زخم بلامانع است.گاهی از پانسمانهای ضد آب استفاده می شود و لذا بلافاصله از کارگذاری ، بیمار می تواند استحمام کند.

۵. فعالیت های عادی بیمار مانند حرکت دادن دستها و سر و گردن و راه رفتن و.... از روز اول مانعی ندارد.

۶. توصیه می شود که تا چند هفته بعد از جراحی از ورزش و فعالیت های سنگین خودداری شود

۷. بعد از عمل ، برای اطمینان از جای مناسب پورت معمولا یک (عکس قفسه سینه) CXR گرفته می شود.

مراقبت از پورت:

قبل از استفاده از کاتتر پورت جهت تزریق هر گونه ترکیبات دارویی ، فرآورده خونی و مایعات ، از باز بودن مسیر پورت مطمئن باشید و با سرنگ آسپیره کنید.

۱) پیش از هر تزریق، پوستِ روی پورت ضدعفونی و سپس سوزن بطور عمودی وارد پورت شود.

۲) پس از تزریق دارو باید پورت حداقل با ۵ میلی لیتر نرمال سالین شسته شود و محلولی با حجم ۵ میلی لیتر از هپارین و نرمال سالین را برای جلوگیری از لخته شدن خون درون لوله داخل پورت تزریق کرد.

۳) برای هربار تزریق از محلهای متفاوتی از پوست داخل پورت باید شد تا از شانس زخم شدن محل جلوگیری شود.

عوارض احتمالی:

*عفونت : عفونت ممکن است داخل کاتتر یا اطراف پورت را درگیر کند.اگر ناحیه اطراف پورت قرمز ، متورم و دردناک شد ، درجه حرارت بدن بالا رفت یا احساس لرز ، ضعف ، سرگیجه و مشکل تنفسی ایجاد شد ، حتما به پزشک مراجعه شود ولی اگر چندین بار پشت سر هم عفونت پیش آمد ، با نظر پزشک باید پورت خارج شود.

*لخته شدن : احتمال دارد در مسیر کاتتر ، لخته ایجاد شود. علائم لخته شدن شامل تورم ، درد و قرمزی در گردن می باشد.

*خونریزی و یا کبود شدن

* ریتم نامنظم قلب

در صورت وجود هرکدام از علائم فوق حتما به پزشک اطلاع داده شود

شناسنامه محتوای آموزشی	
موضوع	مراقبت از پورت
تهیه کننده	مهدیه غلامی‌پرستار شیمی درمانی - سجاد وردی سوپروایزر آموزشی
تایید کننده علمی	دکتر عیدی
سمت	متخصص جراحی عمومی و عروق
تاریخ تهیه	1402
تاریخ بازنگری	1404
کد	MA-FO-09