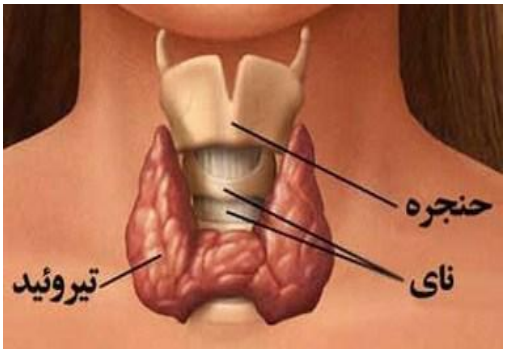
تیروئیدکتومی Thyroidectomy

آموزش به بیمار خودمراقبتی ترخیص



تیروئید یک غده پروانه‌ای شکل بوده که در قسمت تحتانی گردن، در زیر حنجره و جلوی نای قرار دارد. این غده باساختن هورمون تیروئید سوخت و ساز بدن را تنظیم می کند.
به برداشتن یک بخش یا تمام غده تیروئید به شیوه جراحی، تیروئیدکتومی می گویند.
درصورت اختلال در عملکرد غده تیروئید مانند پرکاری تیروئید و یا تومورهای تیروئیدی و ... بنا به صلاحدید پزشک جراحی انجام می گردد. اینکه چه مقدار از غده برداشته شود بستگی به نوع عارضه دارد. در صورتی که تنها بخشی از تیروئید برداشته شود (تیروئیدکتومی پارشیال)، تیروئید ممکن است قادر به ادامه فعالیت طبیعی بعد از عمل جراحی باشد. منتهی اگر کل تیروئید برداشته شود (تیروئیدکتومی توتال) نیازمند درمان‌های روزانه با هورمون‌های تیروئیدی برای جایگزینی عملکرد طبیعی تیروئید است.

مراقبت از زخم جراحی:

- معمولاً پس از عمل در ناحیه عمل یک یا دو درن (لوله جهت تخلیه ترشحات از محل عمل) قرارداده خواهد شد که معمولاً در دومین روز بعد از عمل و قبل از ترخیص برداشته خواهد شد.
- پانسمان ناحیه جراحی را خشک و تمیز نگه دارید.
- تعویض پانسمان به صورت روزانه تا۷۲ساعت بعد از عمل انجام گردد و بعد از آن نیازی به پانسمان نیست.

مراقبت از درن:

- از کشیده شدن ناگهانی درن جلوگیری کنید.
- درن همیشه پایین تر از سطح بدن نگهدارید و از تخت آویزان باشد.

فعالیت ها:

- در صورت نداشتن مشکل تحت نظارت پرستار به شما اجازه داده می شود در اولین فرصت از تخت خارج شوید. به این صورت که ابتدا مدتی لبه تخت نشسته و پاها آویزان باشد درصورت نداشتن سرگیجه راه بروید در این مورد از کمک بهیار کمک بگیرید. دراز کشیدن در یک حالت به مدت طولانی روند بهبودی شما را کند می کند.
- حرکت و چرخش سر و گردن بیمار طوری باشد که به بخیه فشار وارد نشود.
- بهترین و راحت ترین وضعیت بعد از عمل به صورت نیمه نشسته به همراه بالا نگه داشتن سر و حمایت از آن با گذاشتن چند بالشت است.
- پس از ترخیص از بیمارستان شما باید یک هفته در منزل استراحت نمایید و بعد از آن می توانید به سرکار خود بازگردید. در مورد مشاغل سخت با پزشک خود مشورت کنید.
- از برداشتن اجسام سنگین اجتناب کنید.

رژیم غذایی:

◆تا هوشیاری کامل بعد از عمل، مایعات و داروها به صورت تزریقی داده می شود.

◆درصورت نداشتن تهوع، مایعات از راه دهان داده می شود.

◆معمولا مقدار کمی اشکال در بلع وجود دارد که توصیه می شود نوشیدنی های خنک استفاده شود چرا که به تسکین این ناراحتی کمک خواهد کرد .

◆از رژیم غذایی متعادل و حاوی کالری زیاد استفاده نماید. در مراحل ابتدایی از مایعات سرد و رژیم غذایی نرم و نیمه جامد استفاده نماید، از غذاهای حاوی کلسیم مثل لبنیات نیز استفاده نمایید.

استحمام:

◀ ۷۲ساعت پس از عمل می توانید استحمام کنید.

نکات قابل توجه:

☒ محدودیتی برای رانندگی وجود ندارد.

☒ در صورت برداشتن غده تیروئید به طور کامل،جهت مصرف داروهای تیروئیدی و کلسیم با پزشک خود مشورت نمایید.

☒ احساس ضعف و خستگی در بیماران شایع است که به مرور بهبود می یابند.

☒ احساس کمی درد طبیعی است. مسکن های لازم برای رفع درد داده می شود.

☒ در اغلب بیماران اشکال در بلعیدن دیده می شود و افراد از یک احساس پری در ناحیه پایین گردن یا سفتی گردن برای حدود یک ماه شکایت دارند و در چند روز اول بعد از عمل مختصری خشونت صدا طبیعی است.

پیگیری و مراجعات بعدی:

در صورتیکه از محل جراحی شما نمونه برداری شده است، بعد از ۱۰-۷ روز نتیجه آن را پیگیری کنید و به همراه جواب آزمایش کلسیم و فسفر و نتیجه پاتولوژی به پزشک خود مراجعه نمایید.

علایم هشدار برای مراجعه به پزشک یا اورژانس بیمارستان:

- تنگی نفس و احساس خفگی
- بروز کرختی دور لب و گزگز انگشتان و احساس گرفتگی عضلات
- تب و لرز و عفونت ناحیه جراحی

شناسنامه محتوای آموزشی	
موضوع	خودمراقبتی در جراحی تیروئیدکتومی
تهیه کننده	سجاد وردی-سوپروایزر آموزش
تایید کننده علمی	دکترآرش مرادی
سمت	متخصص جراحی عمومی_فوق تخصص جراحی عروق و اندوواسکولار
تاریخ تهیه	1402
تاریخ بازنگری	1404
کد	MA-FO-۰۹