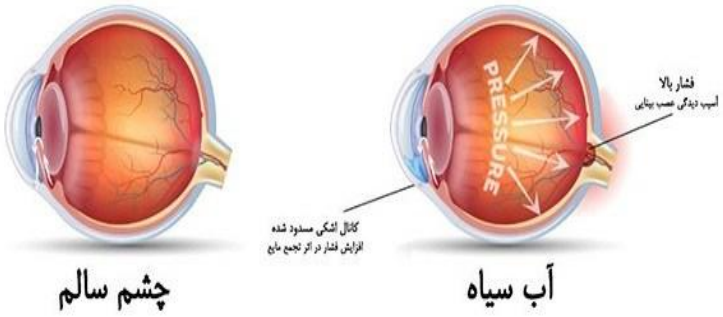
Glaucoma

آب سیاه

آموزش به بیمار

آموزش زمان ترخیص



آب سیاه یا گلوکوم بیماری است که به دنبال افزایش فشار داخل چشم می تواند باعث آسیب رساندن به عصب بینایی شود.

عوامل خطر جهت گلوکوم شامل، افراد بالای ۴۰سال بخصوص خانم ها، وراثت، افزایش فشار داخل چشم، سابقه ضربه شدید به چشم، مصرف طولانی مدت قطره های کورتون چشمی یا کورتون خوراکی، شماره بالای عینک هم دوربینی شدید و هم نزدیک بینی شدید، بیماری های خود چشم مثل رتینوپاتی پیشرفته دیابتی، یووئیت و... می باشد.

علائم:در ابتدا علامت و درد نیز ندارد؛ با پیشرفت بیماری از بین رفتن دید محیطی و نامناسب بودن دید در شب اتفاق می افتد و در ادامه باعث پیشرفت تاری دید محیطی و مرکزی و نهایتا کوری می شود.در بعضی موارد حاد گلوکوم؛ درد شدید، تاری دید ناگهانی و تهوع و استفراغ می تواند جز علائم بیماری باشد.

درمان گلوکوم در دو مرحله به صورت درمان دارویی یا درمان جراحی می باشد و هدف از درمان جلوگیری از پیشرفت گلوکوم و کاهش دید بیشتر و یا در مواردی صرفا جهت کنترل درد بیمار می باشد.

رژیم غذایی:

- بلافاصله پس از عمل می توانید غذا بخورید.

این بیماری و عمل جراحی آن از نظر تغذیه، رژیم خاصی ندارد و چنانچه قبل از عمل رژیم معینی داشتید (دیابت، فشارخون، زخم معده و ...) بعد از عمل هم به همان رژیم ادامه دهید.

فعالیت و تحرک:

- پس از جراحی نیاز به استراحت دارید؛ انجام فعالیت های عادی مانعی ندارد.
- پس ازجراحی ازخم شدن طولانی یا برداشتن جسم سنگین و ورزش شدید و باغبانی پرهیز نمایید.
- پرهیز از رانندگی تا قبل از آنکه پزشکتان تایید کند.
- از مسافرت هوایی بدون مشورت و تأیید چشم پزشک اجتناب کنید.
- از خوابیدن به سمت چشم عمل شده و روی شکم خودداری کنید.
- در هنگام نماز خواندن، نباید سجده کنید بلکه مهر را به پیشانی بچسبانید.

مراقبت از زخم جراحی:

- از مالیدن چشم خود پرهیز کنید.
- تا یک هفته به چشمتان آب نزنید.
- از سرفه، عطسه، تکان ناگهانی و شدید سر و زور زدن به هنگام اجابت مزاج پرهیز نمایید.
- در هنگام خوابیدن؛ روی چشم یک محافظ(شیلد) گذاشته شود و به وسیله چسب ضدحساسیت چسبانده شود.
- محافظ پلاستیکی قابل شستشو می باشد روزانه با آب و صابون بشویید و خشک کنید سپس برروی چشم خود قرار دهید.

محافظ چشم تا یک هفته پس از جراحی هنگام خواب روی چشم شما باشد و در طول روز از عینک آفتابی استفاده کنید.

استحمام:

می توانید از روز بعد از عمل دوش گرفتن به صورت سر پایی انجام دهید، اما مراقب چشم خود باشید که خیس نشود.

هنگام دوش گرفتن، به خصوص هنگام شستن موها، از چشم بند استفاده کنید.

نکات قابل توجه:

- در دوره نقاهت و بهبودی چشمتان از استفاده از بسیاری از محصولات مو، عطر، فوم‌های شستشوی صورت، لوسیون‌ها و مواد آرایشی اطراف چشم اجتناب کنید.
- از ورود مواد و اشیاء خارجی به چشم ، مانند شامپو اجتناب کنید.
- در صورتی که دچار درد خفیف تا متوسط شدید می‌توانید از قرص استامینوفن استفاده کنید.
- از قطره‌های چشمی که چشم پزشکتان تجویز کرده طبق دستور او استفاده نمایید.
- در هنگام چکاندن قطره هااز تماس درب قطره با چشم، مژه ها و سطوح غیربهداشتی خودداری کنید.
- در صورت همزمانی بین قطره ها، حداقل ۱۰ دقیقه بین دو قطره فاصله باشد.
- دو هفته پس از عمل می‌توانید فعالیت جنسی داشته باشید.
- ممکن است تا چند هفته اول پس از عمل پلک شما دچار افتادگی شود.
- در صورت بروز علائم هشدار در اسرع وقت به پزشک متخصص یا اورژانس چشم پزشکی مراجعه کنید.

ویزیت پزشک:

اولین ملاقات شما با پزشک صبح روز بعد از عمل جراحی است. مراجعه به پزشک پس از عمل در فواصل زمانی تعیین شده بسیار مهم است. به خاطر داشته باشید داروهایی که مصرف می‌کنید را به همراه خود به مطب پزشک ببرید.

عوارض جانبی طبیعی پس از جراحی:

- آب ریزش چشم ها
- احساس سوزش و خشکی چشم (احساس وجود سنگ ریزه در چشم) یک یا دو هفته پس از عمل وجود دارد.
- امکان تاری دید چشم بلافاصله پس از عمل وجود دارد و پس از یک یا دو هفته بهبود می یابد،گاهی تا شش هفته ادامه می یابد.
-

علایم هشدار برای مراجعه به پزشک یا اورژانس بیمارستان:

- درد و سوزش شدید چشم
- قرمزی و حساسیت
- حساسیت به نور
- ترشح چرکی از چشم
- کاهش دید

شناسنامه محتوای آموزشی	
موضوع	خودمراقبتی در جراحی گلوکوم
تهیه کننده	سجاد وردی-سوپروایزر آموزش
تایید کننده علمی	دکترخدایار گلابچی
سمت	جراح و متخصص چشم
تاریخ تهیه	1402
تاریخ بازنگری	1404
کد	MA-FO-۰۹