DCR باز کردن مجرای اشکی_بینی

آموزش به بیمار آموزش زمان ترخیص



به انسداد مجرای باریکی که به طور طبیعی باعث تخلیه اشک از سطح چشم به داخل بینی می شود، انسداد مجرای اشکی گفته می شود که به دو صورت اکتسابی و مادرزادی است.

باز کردن مجرای اشکی- بینی نوعی از جراحی است که در آن جراح تلاش می‌کند عبور اشک بین چشم و بینی بیمار را بهبود بخشد.

عوامل ایجادکننده انسداد مجرای بینی_اشکی شامل: انسداد مجرا با افزایش سن با موادی که در مجرا رسوب می کنند، تورم ملتحمه چشم، پولیپ بینی بیمار، برخی از مشکلات مادرزادی، عفونت های مکرر بینی، تومور، برخی از زخم ها در داخل بینی می باشد.

علائم شامل: اشک ریزش دائمی از چشم، درد و تورم و قرمزی اطراف کاسه چشم(در صورت ایجاد التهاب)، در موارد شدید خروج ترشحات چرکی از ناحیه مجرای اشکی می باشد.

درمان: در صورت انسداد کامل در بزرگسالان نیازمند جراحی از طریق پوست روی پل بینی یا از طریق اندوسکوپیک از مسیر بینی می باشد.

در اطفال حدود یک سال و دارای انسداد مادرزادی؛ میل زدن مجرای اشکی می تواند به باز شدن آن کمک کند.

رژیم غذایی:

- قبل از جراحی با مشورت چشم پزشک و پزشک متخصص قلب و عروق باید از مصرف قرص آسپرین یا داروهای ضدانعقاد و یا داروهای گیاهی که منجر به اختلال خونریزی دهنده می شوند، خودداری کرد.
- پس از جراحی نیازی به تغییر رژیم غذایی نیست. با خوردن میزان مناسب سبزی ، میوه و آب از ایجاد یبوست جلوگیری کنید.

چنانچه قبل از عمل رژیم معینی داشتید (دیابت، فشارخون، زخم معده و ...) بعد از عمل هم به همان رژیم ادامه دهید.

فعالیت و تحرک:

- سعی کنید در شب اول بعد از عمل به صورت نیمه نشسته بخوابید.
- معمولاً حدود ۳ روز استراحت نسبی در منزل توصیه می شود.

مراقبت از زخم جراحی:

- در صورت خونریزی بعد از عمل از کمپرس سرد استفاده نمایید.
- بعد از ۲۴ساعت از عمل می توان از کمپرس گرم استفاده نمود.(با نظر پزشک معالج)
- در صورتی که پزشک درون بینی شما مش (گاز باریکی) گذاشته باشد خودتان اقدام به خارج کردن آن نکنید. مش داخل بینی روز بعد از عمل توسط پزشک یا پرستار خارج می گردد.
- معمولا بعد از ۷-۵ روز بخیه کنار بینی توسط پزشک کشیده می شود.
- هوا را با فشار داخل بینی خارج نکنید(فین نکنید). از سرفه، عطسه شدید تا یک هفته پس از عمل خودداری کنید.
- از دستکاری بی مورد که موجب عفونت ناحیه می شود، پرهیز کنید.

استحمام:

☑می توانید از روز بعد از عمل دوش گرفتن به صورت سر پایی انجام دهید، اما مراقب چشم خود باشید که خیس نشود.

بنا به نظر پزشک ۳ الی ۵ روز پس از عمل می توانید به طور کامل استحمام کنید البته توجه داشته باشید فقط از شامپو بچه استفاده نمایید.

نکات قابل توجه:

- در صورتی که پزشک لوله ای از جنس سیلیکون در داخل بینی شما گذاشته باشد اقدام به خارج کردن و یا دستکاری آن نکنید . در مراجعات مرتبی که به پزشک دارید ، وجود این لوله چک و معمولا بعد از شش ماه توسط جراح خارج می شود.
- موقع عطسه و سرفه، چشم عمل شده خود را ببندید و کف دست را روی چشم بسته قرار دهید. با اینکار فشار کمتری برناحیه عمل وارد شده واحتمال خروج سیلیکون کمتر میشود.
- اجتناب از ورود مواد و اشیاء خارجی به چشم ، مانند شامپو.
- در صورت تجویز پماد و قطره، ابتدا قطره و سپس پماد را مصرف کنید.
- در هنگام چکاندن قطره هااز تماس درب قطره با چشم، مژه ها و سطوح غیربهداشتی خودداری کنید.
- در صورت همزمانی بین قطره ها، حداقل ۱۰ دقیقه بین دو قطره فاصله باشد.
- در صورتی که داروهایی مانند آسپرین ، وارفارین و هپارین مصرف می کنید، در مورد چگونگی مصرف آنها قبل و بعد از عمل جراحی از پزشک خود سوال کنید.
- پس از چکاندن قطره، چشمانتان را به مدت دو یا سه دقیقه به آرامی بسته نگه دارید، این کار باعث جذب بهتر دارو و کاهش عوارض آن می گردد سپس، چند دقیقه مجرای اشکی را فشار دهید تا از جذب سیستمیک دارو جلوگیری شود.

ویزیت پزشک:

اولین ملاقات شما با پزشک صبح روز بعد از عمل جراحی است و سپس یک هفته پس ازعمل جراحی می باشد.در نوبت های تعیین شده جهت معاینه به پزشک مراجعه کنید.

عوارض جانبی طبیعی پس از جراحی:

❖تورم چشم واطراف آن، ممکن است حدود یک هفته ادامه داشته باشد و روزهای اول ممکن است بیشتر شود، نگران نباشید.

برای کمتر شدن تورم، بهتراست در ۲۴ساعت اول بعد ازعمل، موقع خوابیدن، سر بالاتر از بدن باشد.

علایم هشدار برای مراجعه به پزشک یا اورژانس بیمارستان:

- خونریزی شدید و غیر قابل کنترل از بینی
- خروج ترشح چرکی یا التهاب در ناحیه عمل
- تورم شدید ناحیه عمل، همراه با درد و قرمزی
- کاهش دید چشم به همراه تورم پلک ها و بیرون زدگی چشم

شناسنامه محتوای آموزشی	
موضوع	خودمراقبتی در جراحی DCR
تهیه کننده	سجاد وردی-سوپروایزر آموزش
تایید کننده علمی	دکترخدایار گلابچی
سمت	جراح و متخصص چشم
تاریخ تهیه	1402
تاریخ بازنگری	1404
کد	MA-FO-۰۹