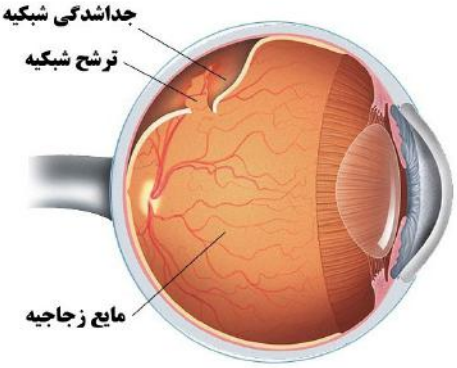
Retinal detachment جداشدگی شبکیه

آموزش به بیمار آموزش زمان ترخیص



وقتی که شبکیه کنده شده و از محل طبیعی خود جابجا می شود اگر به سرعت درمان نگردد؛ منجر به از بین رفتن بینایی می شود؛ که بسته به نظر پزشک از روش جراحی مناسب برای ترمیم و چسباندن شبکیه استفاده می گردد.

عوامل خطرآفرین در جداشدگی شبکیه شامل: نزدیک بینی شدید،سابقه آسیب و ضربه به چشم، وجود سوراخ در شبکیه، آسیب دیدگی، سابقه خانوادگی و همچنین سابقه عمل آب مروارید است.

علائم آن شامل: جرقه‌های نورانی در میدان بینایی، نقاط شناور در میدان بینایی، تاری دید، موج‌دار دیدن تصاویر (گاهی)، از دست دادن بینایی یا قسمتی از میدان بینایی و عدم وجود درد می باشد.

رژیم غذایی:

- اکثر بیماران بعد از این نوع جراحی طی یک تا دو روز اول دچار حالت تهوع و استفراغ می شوند، لذا دادن مایعات خنک و غذای کم در این مدت تا بازگشت اشتهای بیمار توصیه می گردد .

فعالیت و تحرک:

- استراحت بیمار پس از عمل نسبی است .
- مطالعه، تماشای تلویزیون و فعالیتهای عادی زندگی مانعی ندارد؛ به شرطی که نحوه صحیح قرارگرفتن سر رعایت شود.
- پرهیز از رانندگی تا قبل از آنکه پزشکتان تایید کند که دیدتان کامل شده است.
- پس از عمل مسافرت با اتومبیل و قطار بلامانع است. مسافرت با هواپیما در صورتی که گاز یا هوا در چشم باشد، باید با نظر پزشک معالج انجام شود .در روزهای اول پس ازعمل بیمار باید از صعود به ارتفاعات و پرواز با هواپیما خودداری کند.
- اگر طی عمل جراحی داخل چشم روغن تزریق شده باشد، بیمار باید چند روز اول پس از عمل بر روی شکم بخوابد و در صورتی که وضعیت خوابیدن روی شکم را نمی تواندتحمل کند باید در حالت نشسته و ایستاده صورت خود را رو به پایین قرار دهد.
- اگر طی عمل جراحی داخل چشم، گاز تزریق شده است، بیمار باید در چند روز اول سرخود را در وضعیت خاصی قرار دهد. رعایت این وضعیت که با توجه به محل پارگی و نوع عمل انجام شده ، توسط پزشک معالج برای بیمار توضیح داده می شود، در روزهای اول پس از عمل جراحی بسیار مهم است.
- نماز خواندن از روز عمل بلامانع است ولی دقت فرمایید تیمم فقط با سنگ باشد.خم شدن بیش از حد کمر ممنوع است. بنابراین تا یک هفته از سجده کردن خودداری کرده و مهر را با دست به پیشانی نزدیک نمایید.

مراقبت از زخم جراحی:

- گاهی لازم است پس از عمل جراحی، چشم عمل شده بیمار به مدت چند ساعت بسته باشد، در اینصورت چشم سالم فقط در مواقع بسیار ضروری باید بازگردد و در سایر مواقع هردو چشم باید بسته باشد . این کار به موفقیت عمل جراحی کمک خواهد نمود.
- از قطره‌های چشمی که چشم پزشکتان تجویز کرده طبق دستور او استفاده نمایید.

بعد از عمل جهت محافظت از محل عمل و ضربه به چشم، از محافظ پلاستیکی (شیلد) به مدت ۲ تا ۳ هفته استفاده کنید. روزها میتوانید از عینک و شبها از شیلد استفاده نمائید.

محافظ پلاستیکی قابل شستشو می باشد روزانه با آب و صابون بشویید و خشک کنید سپس برروی چشم خود قرار دهید.

هیچ گاه اطراف چشم را با پارچه های خشن یا دستمال کاغذی تمیز نکنید. زیرا این کار ممکن است باعث خراش قرنیه شود. برای پاک کردن چشم می توان از پنبه تمیز استفاده کرد.

در صورت همزمانی بین قطره ها، حداقل ۱۰ دقیقه بین دو قطره فاصله باشد.

استحمام:

زمان حمام کردن را حتماً از پزشک خود سوال کنید. معمولاً اگر عمل جراحی با عارضه ای توام نباشد بعد از روز پنجم می توان حمام کرد.

نکات قابل توجه:

از ورود مواد و اشیاء خارجی به چشم ، مانند شامپو اجتناب کنید.

پس از عمل، معمولاً از قرص های کورتیکواستروئیدی (کورتون) استفاده می شود که اغلب پس از یک هفته تا ده روز بعد از عمل قطع می شود. استفاده از کورتون جهت کاهش التهاب و کمک به سیر بهبودی بیماری است و با وجود عوارض جانبی، مصرف آن الزامی است مگر آن که پزشک معالج تصمیم دیگری اتخاذ کند.

در هنگام چکاندن قطره هااز تماس درب قطره با چشم، مژه ها و سطوح غیربهداشتی خودداری کنید.

بخیه های چشم دو نوع می باشند: بخیه های عمقی، که دائمی بوده و برداشته نمی شوند و بخیه های سطحی، که اگر پس از ۲ تا ۳ هفته نیفتاده باشند توسط پزشک معالج برداشته می شوند.

با توجه به اینکه مشکلات شبکیه می توانند باعث آسیب دائمی بینایی شوند، این نکته اهمیت دارد که هدف از جراحی شبکیه جلوگیری از کاهش دید بیشتر و حفظ دید موجود می باشد.

ویزیت پزشک:

اولین ملاقات شما با پزشک صبح روز بعد از عمل جراحی است. مراجعه به پزشک پس از عمل در فواصل زمانی تعیین شده بسیار مهم است. به خاطر داشته باشید داروهایی که مصرف می‌کنید را به همراه خود به مطب پزشک ببرید.

علایم هشدار برای مراجعه به پزشک یا اورژانس بیمارستان:

- درد دائمی چشم
- قرمزی و حساسیت
- حساسیت به نور
- ترشح چرکی از چشم
- کاهش دید

شناسنامه محتوای آموزشی	
موضوع	خودمراقبتی در جراحی جداشدگی شبکیه
تهیه کننده	سجاد وردی-سوپروایزر آموزش
تایید کننده علمی	دکترخدایار گلابچی
سمت	جراح و متخصص چشم
تاریخ تهیه	1402
تاریخ بازنگری	1404
کد	MA-FO-۰۹