تزریق آواستین داخل چشم

آموزش به بیمار　　آموزش زمان ترخیص



تزریق آواستین(Bevacizumab) داخل ویتره چشم جهت درمان اکثر بیماری های چشم و مشکلات شبکیه مخصوصا در افراد دیابتی مورد استفاده قرار گرفته و به جلوگیری از کاهش دید بیشتر چشم کمک خواهد کرد.

امروزه چشم پزشکان از آواستین بهره های فراوانی گرفته و توسط آن از رشد عروق خونی غیرطبیعی شبکیه چشم جلوگیری می شود. همچنین از این دارو در درمان عوارض چشمی وابسته به سن یا تورم مرکز بینایی، اختلالات عروقی بدنبال قند بالا در بیماران دیابتی، انسداد وریدهای شبکیه و تجمع مایع در مرکز بینایی و غیره استفاده می شود.

رژیم غذایی:

- بلافاصله پس از تزریق می توانید غذا بخورید.

چنانچه قبل از تزریق رژیم معینی داشتید (دیابت، فشارخون، زخم معده و ...) بعد از تزریق هم به همان رژیم ادامه دهید.

فعالیت و تحرک:

- پس از تزریق نیاز به استراحت و خواب کافی دارید.
- تا جای ممکن از موبایل و یا مطالعه کردن طی دو روز اول اجتناب شود تا چشم بتواند استراحت کند و تحت فشار نباشد.
- از رانندگی اجتناب شود.

مراقبت از چشم:

- از هرگونه مالش یا خاراندن چشم جلوگیری شود.
- در صورت پانسمان روی چشم تا دو ساعت روی چشمتان می ماند ، سپس برداشته و دور انداخته شود.
- تا ۲۴ ساعت پس از تزریق آواستین از شستن صورت و رفتن به استخر خودداری نمایید .(طبق نظر پزشک معالج)
- جهت خواندن نماز از تیمم بر روی سنگ تمیز استفاده کنید؛ البته پس از گذشت ۴ ساعت از تزریق وضو گرفتن ایرادی ندارد.

استحمام:

می توانید ۲۴ ساعت بعد از تزریق استحمام کنید. (طبق نظر پزشک معالج)

نکات قابل توجه:

- اثرات مثبت تزریقات داخل چشمی به مشکل چشم شما بستگی دارد.
- اساساً تزریق آواستین باعث جلوگیری از بدتر شدن دیدتان و یا بهبود نسبی آن می‌شود.

- ممکن است تزریق داخل چشم با توجه به نوع بیماری شبکیه چندین نوبت تکرار شود.با توجه به تشخیص پزشک گاهی نیاز به تزریق داروی دیگری هم می‌باشد. معمولا فاصله بین تزریقات یک ماه می باشد.
- در دوره نقاهت و بهبودی چشمتان از استفاده از بسیاری از محصولات مو، عطر، فوم‌های شستشوی صورت، لوسیون‌ها و مواد آرایشی اطراف چشم اجتناب کنید.
- از ورود مواد و اشیاء خارجی به چشم ، مانند شامپو اجتناب کنید.
- از قطره‌های چشمی که چشم پزشکتان تجویز کرده طبق دستور او استفاده نمایید.
- در هنگام چکاندن قطره هااز تماس درب قطره با چشم، مژه ها و سطوح غیربهداشتی خودداری کنید.
- در صورت همزمانی بین قطره ها، حداقل ۱۰ دقیقه بین دو قطره فاصله باشد.

ویزیت پزشک:

- ☐ یک هفته بعد جهت ویزیت مراجعه نمایید.
- ☐ در صورت وجود علائم هشدار مراجعه اورژانسی به چشم پزشک داشته باشید.

عوارض جانبی طبیعی پس از تزریق:

- ❖ ممکن است، پس از تزریق، اجسام معلق ببینید که می‌تواند به دلیل وجود حباب هوا باشد، حباب هوا پس از چند روز جذب می‌شود و جای نگرانی نیست .
- ❖ در ساعات اول پس از تزریق درد، سوزش مختصر، اشک ریزش و قرمزی چشم طبیعی می‌باشد.

علایم هشدار برای مراجعه به پزشک یا اورژانس بیمارستان:

- افت شدید بینایی
- علائم عفونت (قرمزی، التهاب، درد، خروج ترشحات چرکی، درجه حرارت بالای ۳۸ درجه)،
- سردردی که با مسکن‌های تجویز شده تسکین نیابد خصوصاً اگر همراه با تهوع و استفراغ باشد.
- شایان ذکر است، در صورت بروز عفونت چشمی، در صورت مراجعه به موقع شما، درمان موثرتری می‌توان انجام داد. اما در صورت تاخیر در مراجعه شانس بهبود بینایی کمتر می‌شود.

شناسنامه محتوای آموزشی	
موضوع	خودمراقبتی در تزریق آواستین داخل چشم
تهیه کننده	سجاد وردی-سوپروایزر آموزش
تایید کننده علمی	دکترخدایار گلابچی
سمت	جراح و متخصص چشم
تاریخ تهیه	1402
تاریخ بازنگری	1404
کد	MA-FO-۰۹