tympanomastoidectomy ترمیم پرده و استخوان گوش

آموزش به بیمار آموزش زمان ترخیص

عمل جراحی تمپانوماستوئیدکتومی یک اقدام پزشکی برای ترمیم آسیب گوش میانی است. این جراحی شامل ترمیم پرده گوش و حذف استخوان ماستوئید آسیب دیده است .استخوان ماستوئید بخشی از جمجمه شماست که می توانید، با دست کشیدن پشت گوش خود آن را احساس کنید.

عفونت های مکرر گوش میانی(با علائم وزوز گوش، کاهش شنوایی، سرگیجه، ترشح مداوم و منقطع گوش)، تومورها یا رشد بیش از حد و غیرطبیعی بافت ها، می تواند باعث آسیب به پرده گوش و دیگر بافت های اطراف آن شود .تمپانوماستوئیدکتومی با هدف اصلاح آسیب و در صورت لزوم از بین بردن بافت آسیب دیده گوش، انجام می شود.

رژیم غذایی:

- رژیم غذایی شما محدودیتی ندارد، اما در صورت داشتن درد هنگام جویدن غذا، سعی کنید بیشتر از مایعات و غذاهای نرم استفاده کنید.

فعالیت و تحرک:

- ممکن است حدود یک هفته یا بیشتر طول بکشد تا بتوانید به فعالیت های عادی خود بازگردید.
- از بلند کردن اجسام سنگین و یا فشار شدید به بدن جلوگیری کنید.
- هنگام تغییر وضعیت، حرکات خود را کاملاً آهسته انجام دهید.
- به مدت دوماه از رفتن به استخر و شناکردن اجتناب نمایید.
- به مدت یک ماه از مسافرت با هواپیما و استفاده از آسانسورهای سریع السیر خودداری کنید.

مراقبت از زخم جراحی:

- هنگام عطسه کردن بینی خود را نبندید ، با دهان باز عطسه وسرفه کنید.
- به مدت یک ماه از فین کردن شدید بپرهیزید.
- تا زمانی که پزشک به شما اجازه نداده است، از شستشوی گوش و موی سر جداً خودداری کنید.

استحمام:

یک روز پس از برداشتن بخیه ها می توانید استحمام کنید؛ اما با پنبه آغشته به وازلین استریل یا پماد تتراسایکلین پوستی، مانع ورود آب به داخل مجرای گوش شوید.

استحمام در طول هفته اول از گردن به پائین مجاز است.

نکات قابل توجه:

- به مدت یک ماه از تماس با افراد سرماخورده بپرهیزید و خود را نیز در معرض هوای سرد قرار ندهید و مراقب خود باشید که سرما نخورید.
- ممکن است ۴تا۶ هفته پس از عمل جراحی، مختصری ترشح خونابه ای از گوش داشته باشید.
- ممکن است ۴تا۶ هفته پس از عمل جراحی، صداهای خاصی را در گوش خود بشنوید.
- داروهای خود را به دقت مصرف نموده و از مصرف داروهایی که سبب اختلال انعقادی می شوند به مدت یک هفته خودداری نمایید.
- در هنگام سرگیجه، دراز بکشید و چشمان خود را ببندید.
- یک هفته پس از ترخیص جهت ویزیت و کشیدن بخیه ها به مطب دکتر مراجعه نمایید.
- روی بخیه ها را با پماد تتراسایکلین چشمی چرب کنید.

علایم هشدار برای مراجعه به پزشک یا اورژانس بیمارستان:

- علائم عفونت،از جمله تب و لرز
- خارج شدن مایعات بدبو از گوش
- قرمزی،تورم یا افزایش درد در گوش
- خونریزی شدید از گوش
- سبکی سر،از بین رفتن تعادل و تهوع
- متورم و دردناک شدن لاله گوش پس از برداشتن بخیه ها

شناسنامه محتوای آموزشی	
موضوع	خودمراقبتی در جراحی تمپانوماستوئیدکتومی
تهیه کننده	سجاد وردی
تایید کننده علمی	دکترمحمد ارمی
سمت	متخصص گوش وحلق وبینی و جراحی سروگردن
تاریخ تهیه	1402
تاریخ بازنگری	1404
کد	MA-FO-۰۹