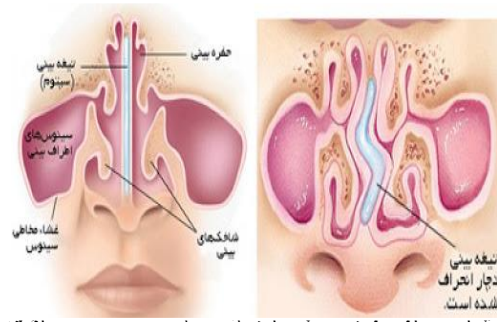
Septoplasty جراحی انحراف



تیغه میانی بینی، یک تیغه نازک و انعطاف پذیر است که در وسط و در میان حفره های بینی قرار گرفته است و همانند یک ستون عمل می کند ؛ این تیغه را در اصطلاح پزشکی **سپتوم** می نامند . در حالت طبیعی این تیغه یا همان سپتوم باید کاملا صاف بوده و در وسط دو حفره بینی قرار گیرد ، اما معمولا در اکثر افراد این تیغه صاف نبوده و دارای انحراف می باشد ؛ حال با توجه به میزان شدت انحراف سپتوم در برخی از افراد نیاز به درمان می باشد.
به میزان شدت انحراف سپتوم ، یکی از حفره ها از دیگری بزرگتر بوده و یکی از آن ها گرفته شده و بدین ترتیب جریان هوا در آن کاهش می یابد و در نتیجه منجر به خشک شدن تیغه بینی و حتی ترک خوردن آن می شود.تنها راه **درمان قطعی انحراف بینی** ، که سبب رفع مشکلات تنفسی نیز می شود انجام جراحی است ؛ **جراحی انحراف بینی** ، را در اصطلاح پزشکی **سپتوپلاستی** می نامند.

مقداری از غضروف اضافی باید بریده وبرداشته تا به غضروف و به قسمتهای اضافی غضروفی برسد. معمولا یک تکه L شکل غضروفی در قسمتهای پشتی و جلویی نکه داشته می‌شود تا خود بینی روی آن تکیه کند. بعد از اینکه قسمتهای اضافه استخوان و غضروف بیرون درآورده شد، سپتوم یا تیغه بینی با تیوب‌ها، تیغه‌ها، و بخیه سر جایش محکم می‌شود.

مراحل بعد جراحی:

بعد از جراحی اصلاحی انحراف بینی ممکن است بینی ورم کرده و کبود شود. داخل بینی گاهی پانسمان می‌شود و گاهی هم نمی‌شود. معمولاً یک تکه گاز بعنوان پانسمان پائین بینی جسبانده می‌شود تا خون را جذب کند. همچنین درون بینی را نیز با گاز پانسمان فشرده شده تا چند روز پر نگه می‌دارند که به آن تامپون نیز می‌گویند.

پس از انجام این نوع جراحی به منظور برخورداری از بهترین نتیجه و عدم بروز مشکلات ، می بایست توصیه های بعد از عمل بینی که توسط جراح ارائه می گردند را رعایت نموده و تا حد امکان به آنان عمل نمایید .

مراقبت از محل جراحی

- ◆برای ۷۲ ساعت اول بعد از عمل جراحی, در طول روز, از کمپرس سرد برای کاستن از تورم بعد از عمل بصورت متناوب استفاده کنید.
- ◆بعد از عمل، زیر بینی شما گاز کوچکی گذاشته می شود که چنانچه خونابه ای از بینی شما خارج شود توسط این گاز جذب شود. بهتر است که پانسمان را در صورت خونی شدن تعویض کنید اما پانسمان روی بینی را دست نزنید.
- ◆با سرم شستشوی نرمال سالین, که برای شما تجویز شده است, داخل بینی خود را شستشو دهید.
- ◆شما می توانید در صورت توقف ترشحات از بینی پانسمان جلوبینی خود را بردارید.
- ◆برای پیشگیری از بروز خونریزی از فین کردن و تنفس عمیق برای ٤ هفته اول بعد از جراحی خودداری نمائید.
- ◆برای عطسه کردن مقاومت نکنید وسعی نکنید جلو عطسه کردن خود را بگیرید، اما در صورت احساس عطسه,با دهان باز عطسه کنید.
- ◆مدت زمان چسب زدن تا ۳ الی ۴ هفته لازم است ،اگر پوست بینی شما ضخیم است و یا تورم شدید دارد تا مدت ۶ هفته توصیه به چسب زدن می شود .

فعالیت

- باید به مدت یک هفته هنگام خوابیدن، به کمک دو یا چند بالش سر خود را بالاتر از سطح بدن قرار دهید. برای تسریع در روند کاهش تورم توصیه می شود این کار را تا یک ماه اول ادامه دهید.
- از روز سوم به بعد کارهای سبک مثل کارهای سبک منزل، کارهای اداری، کار با کامپیوتر و... بلامانع است
- بین ٤ تا ٦ ماه از انجام ورزش های سنگین پرهیز کنید
- از فعالیت سنگین، فعالیتی که موجب افزایش ضربان قلب شما به بیش از ۱۰۰ضربه در دقیقه گردد مثل ایروبیک، بلند کردن اجسام سنگین وخمیدگی بیش از حد برای حداقل ۷هفته اول بعد ازجراحی, خودداری نمائید.
- ازوارد شدن ضربه به بینی خود برای حداقل ٤ هفته اول بعد از جراحی ممانعت کنید.
- از بلند کردن اشیاء سنگین تر از ٥کیلوگرم به مدت حداقل ٥هفته بعد ازعمل جراحی خودداری نمائید.

رژیم غذایی:

◆بنا به نظر پزشک معالجتان حدودا تا ۶ ساعت بعد از عمل نباید چیزی میل کنید (به دلیل داروهای بیهوشی حرکات معده و روده کند است و چنانچه شما چیزی میل کنید باعث بروز حالت تهوع و استفراغ می شود) . تحت نظارت پرستار خود حدودا ۶ ساعت بعد از عمل ابتدا کمی آب می آشامید اگر چنانچه مشکلی نداشتید یک ربع بعد مختصری آب میوه خواهید آشامید . از روز دوم می توانید از غذاهای نرم استفاده کنید و از روز سوم به بعد هر چه خواستید می توانید میل کنید.

استحمام

◆هنگامیکه تامپون بینی شمابرداشته می شود, میتوانیداستحمام وآرایش کنید و در ادامه با پوشش نازکی از پماد آن را بپوشانید.

دارو:

◆جهت تسکین درد بعد از عمل فقط از استامینوفن ساده یا کدئینه به عنوان مسکن استفاده نمایید و از خوردن داروهایی مثل بروفن، ایندومتاسین، آسپرین و... اجتناب کنید.
◆بمدت یک هفته بعد از عمل مصرف آنتی بیوتیک و مسکن خوراکی که پزشک تجویز می کند ضرورت دارد.

علایم هشدار براي مراجعه به پزشک یا اورژانس بیمارستان:

تهوع ، استفراغ .
احساس تنگی نفس ، درد قفسه سینه ، یا ضربان قلبی غیرطبیعی .
اسهال به دنبال مصرف داروها .
تب پیشرونده با درجه حرارت دهانی بیشتر از ۳۸/٦ درجه .
قرمزی پیشرونده و یا افزایش درد در محل برش جراحی که به دارو پاسخ نمی دهد
خونریزی از خلال زخم که به فشار با پانسمان پاسخ نمی دهد.

نکات قابل توجه:

از مصرف سیگار و انواع دخانیات حداقل به مدت ۳ هفته پرهیز کنید.
اگر شما از افزایش ترشحات خونی با خون روشن که نیاز به تعویض متناوب پانسمان دارد با پزشک خود تماس حاصل نمائید.
درصورت بروزخونریزی,ابتدا در حالت نشسته و خم شده به جلوقرار گرفته و [illegible] همچنین شما می توانید از قطره فنیل افرین برای توقف خونریزی خفیف بصورت موقت استفاده نمائید ، خونریزی اغلب با انجام این مانورها متوقف خواهد شد,درغیر این صورت باپزشک خود تماس بگیرید.
درد، کبودی و خونریزی بعد از عمل به فاکتورهای متعددی وابسته است. یکی دو روز اول ممکن است کمی کبودی داشته باشند ولی معمولا تا روز برداشتن سیلیکون که حدود روز ششم بعد از عمل است کبودی برطرف شده است.

در مواردی که بینی به روش بسته عمل شده باشد جهت خارج نمودن مش داخل بینی ٤٨ ساعت بعد از عمل بایستی مراجعه نمایید. ویزیت مجدد یک ماه و سه ماه و پس از یک سال بعد از عمل ضرورت دارد.

شناسنامه محتوای آموزشی	
موضوع	خودمراقبتی در جراحی سپتوپلاستی
تهیه کننده	سجاد وردی-سوپروایزر آموزش
تایید کننده علمی	دکتر ارمی
سمت	جراح و متخصص گوش،حلق، بینی، سرو [illegible]
کد	MA-FO-09