سرطان مری

مری لوله ای توخالی است که غذا و مایعات را از حلق به معده منتقل میکند. در هنگام بلع، دیواره عضلانی مری منقبض شده و غذا به درون معده رانده می شود.

عوامل مؤثر در ایجاد سرطان مری

۱. خوردن طولانی مدت مایعات یا غذاهای داغ

۲. فقر مواد غذایی، بهداشت بد دهان، کشیدن سیگار، ...

۳. مصرف طولانی مدت الکل

علائم و نشانه های سرطان مری

متأسفانه قبل از تظاهر بیماری ممکن است بیماری کاملا پیشرفت کرده باشد.

نشانه ها عبارتند از:

- سختی در بلع، ابتدا به هنگام خوردن غذاهای سفت و به تدریج با خوردن مایعات
- احساس وجود توده در گلو، بلع درناک
- احساس درد یا پری زیر جناغ سینه و بعدها پس زدن غذای هضم نشده همراه تنفس بدبو و سکسه
- خونریزی گوارشی
- کاهش وزن بدن و قدرت بدنی

درمان

درمان ممکن است به صورت درمان جراحی، شیمی درمانی، پرتودرمانی یا ترکیبی از آنها انجام شود .درمان جراحی معمولا شامل برداشتن کامل مری همراه با برداشتن تومور و غدد لنفاوی موجود میباشد و سپس از معده، روده بزرگ یا روده باریک به عنوان جایگزین مری استفاده می شود.

مراقبتهای تغذیه ای پس از جراحی

با شروع تغذیه باید بیمار جرعه های کوچک آب و سپس مقادیر کوچک غذای پوره شده استفاده نمایند .

بیمار باید غذاها را به خوبی بجود تا از گرفتگی پیشگیری شود .

پس از هر نوبت تغذیه بیمار باید حداقل به مدت ۲ ساعت در وضعیت نشسته قرار گیرد تا غذا به راحتی از لوله گوارش عبور کند .

سندرم واگوتومی که ممکن است بین ۲۰ دقیقه تا 2 ساعت بعد از صرف غذا رخ دهد. به علت اختلال در تارهای عصب واگ پدید میآید که باعث اختلال در عملکرد ذخیره سازی معده و مکانیسم تخلیه پیلور میشود. به این علت مقدار زیاد غذا و مایع به سرعت وارد دوازدهه می شود و انقباضات شدید شکمی و اجابت مزاج آبکی ایجاد می کند که با تعریق و تند شدن نبض و تنفس همراه می شود. این عارضه بیمار را بسیار خسته و ناتوان می سازد. این عارضه به تدریج با کسب بهبودی بیمار و تبعیت از رژیم غذایی مناسب بر طرف می شود.