سرطان آندومتر چیست

سرطان آندومتر (Endometrial cancer) نوعی سرطان است که از درون مخاط رحم آغاز می شود. رحم یک اندام توخالی و گلابی شکل در لگن زنان است، جایی که تکامل جنین در آن رخ می دهد.

سرطان آندومتر از سلول هایی آغاز می شود که سلول های پوششی رحم (آندومتریوم یا مخاط رحم) را تشکیل می دهند. گاهی سرطان آندومتر، سرطان رحم نیز نامیده می شود. دیگر انواع سرطان، مانند سارکومای رحم، می تواند در داخل رحم ایجاد شود اما شیوع آنها بسیار کمتر از سرطان آندومتر است.

به دلیل خونریزی های مکرر و غیر طبیعی واژینال، معمولا خانم ها سریع به پزشک مراجعه می کنند که این امر در اغلب موارد موجب تشخیص سرطان آندومتر در مراحل اولیه می شود. اگر سرطان آندومتر سریع تشخیص داده شود، برداشتن رحم با روش جراحی سبب بهبود و درمان سرطان می شود

علائم سرطان اندومتر چیست ؟

علائم سرطان اندومتر رحم شامل موارد زیر می باشد:

خون ریزی واژینال پس از یائسگی

خون ریزی بین دوره های قاعدگی

خروج غیرطبیعی ترشحات آبکی یا خونابه

دردهای لگنی

احساس درد هنگام مقاربت جنسی

عوامل خطر :

تغییر تعادل هورمون های زنانه

قاعدگی زودهنگام

عدم باروری

بالا رفتن سن

چاقی

درمان سرطان اندومتر رحم

جراحی

در اکثر موارد، جراحی برداشتن رحم به بیمارسرطان آندومتر پیشنهاد می شود. بیشتر زنان مبتلا، عمل جراحی برداشت رحم (هیسترکتومی) و همچنین برداشت لوله های فالوپ و تخمدان ها را انجام می دهند

پرتودرمانی

در پرتودرمانی، از پرتوهای پرانرژی، از جمله اشعه ایکس، برای از بین بردن سلول های سرطانی استفاده می شود. در برخی موارد، پزشک ممکن است پس از جراحی، پرتودرمانی را برای کاهش خطر برگشت سرطان توصیه کند. در موارد خاص، پرتودرمانی پیش از عمل جراحی توصیه می شود تا تومور را کوچک و برداشت آن را آسان کند.

شیمی درمانی

از مواد شیمیایی برای کشتن سلول های سرطانی استفاده می شود. یک، دو یا چند داروی شیمیایی را در شیمی درمانی به صورت ترکیبی می توان دریافت کرد. شیمی درمانی ممکن است به زنانی پیشنهاد شود که سرطان آندومتر پیشرفته و یا عود کننده دارند که در بدن آنها گسترش یافته است. این داروها وارد عروق خونی شده و سپس در بدن پخش شده و سلولهای سرطانی را نابود می کنند

پیشگیری

وزن مناسبی داشته باشید. چاقی خطر سرطان آندومتر رحم را افزایش می دهد بنابراین برای بدست آوردن و حفظ وزن مناسب تلاش کنید. اگر به کاهش وزن نیاز دارید، فعالیت بدنی خود را افزایش و کالری دریافتی خود را کاهش دهید.

در بیشتر روزهای هفته فعالیت داشته باشید. فعالیت بدنی می تواند خطر سرطان آندومتر را کاهش دهد. ورزش را به برنامه روزانه خود بیافزایید. سعی کنید در بیشتر روزهای هفته حداقل ۳۰ دقیقه فعالیت کنید. حتی اگر می توانید بیشتر ورزش کنید.



.