سرطان کولورکتال(روده بزرگ)

در سرطان کولورکتـال سـلول هـاي رکتـوم و کولون غير طبيعي بوده و بدون کنترل ونامنظم تقسيم مي شوند .

علت دقيق بروز سرطان کولورکتال ناشـناخته است. عوامل خطر ابتلاء به سرطان کولورکتال :

سن : بعد از سن ۵۰ سالگي افزايش مي يابد. بيش از ۹ نفر از ۱۰ نفر مبتلا به سرطان کولورکتال سن بالاتر از ۵۰ سال دارند .

سابقه فاميلي ابتلاء به سرطان کولورکتال: در برخی موارد حتي اگر ناحيه سرطان کولورکتال کاملاً برداشته شود، سرطان هاي جديد در جاهاي ديگر کولون و رکتوم ايجاد مي شوند.

سابقه ابتلاء به پوليپ: بخصـوص انـواع بـزرگ و متعدد

سابقه بيماري روده: کوليت اولسرو و کرون

سندرم هاي فاميلي خاص

سابقه فاميلي سرطان کولورکتال: بخصـوص اگـر سرطان در آن افراد قبل از سن ۶۰ سالگي شـروع شـده باشد.

رژيـم غـذايي: رژيـم پرچربـي خصـوصـا چربی حيواني

کم تحرکي

وزن زياد

سيگار کشـيدن: سـيگاري هـا بيشتر از غيرسـيگاري هـا از سـرطان کولورکتـال فـوت مي کنند

مصرف الکل

علايم و نشانه هاي سرطان کولورکتال

- تغيير درعـادات روده اي مثـل اسـهال، يبوسـت يـا کاهش قطر مدفوع که بيش از چند روز طول بکشد.
- احساس دفع مـدفوع کـه بـا انجـام ايـن کـار هـم برطرف نشود .
- خونريزي از رکتوم يا وجود خون در مدفوع
- درد ممتد يا متناوب معده
- ضعف و خستگي

انواع راه هاي تشخيصي و درمان درسرطان کولورکتال

آزمايش وجود خون در مـدفوع: اگرجـواب ايـن آزمـايش مثبـت شـود آزمـايش هـاي ديگـر نظيـر رکتوسيگموئيدوسکوپي يا کولونوسکوپي انجام ميشـود تا علت اصلي خونريزي مشخص شود .براساس توصيه انجمن گوارش آمريکا، همه افراد در معرض خطر متوسط ابتلاء، از سن ۵۰ سال به بالا بايـد به يکي از موارد زير عمل کنند:

۱. آزمايش سالانه وجود خون در مدفوع
۲. کولونوسکوپي هر ۵ يا ۱۰ سال

در صـورت وجـود علايـم بـاليني از روش هـاي تشخيصي زير استفاده مي شود:

۱. آزمايش وجود خون درمدفوع ،سيگموئيدوسکوپي انعطاف پذير ،باريم انما و کولونوسکوپي
۲. آزمايش خون جهت بررسي وجود کم خوني
۳. بيوپسي و نمونه برداري
۴. سونوگرافي، سي تي اسـکن، ام آرآي، راديـوگرافي از قفسه سينه، اسکن PET ،آنژيوگرافي

درمان

جراحي، پرتو درماني و شيمي درماني درمان های جديدتری براي سرطان کولورکتال بکـار مـي رونـد.

پيشگيري از سرطان کولو رکتال

انجام آزمونهاي غربالگري: با آزمون هاي غربالگري مي توان پي به وجود پوليپ ها هم برد كه برداشت آنها به پيشگيري از سرطان كمك مي كند.

رژيم غذايي و ورزش: عمده مواد غذايي موجود در هر وعده از منابع گياهي باشد و هر روز حداقل ۵ وعده ميوه و سبزي مصرف شود و در ضمن از خوردن غذاهاي پرچربي خودداري شود. ورزش هم مفيد است حداقل ۳۰ دقيقه فعاليت بدني براي ۵ روز يا بيشتر در هفته را براي پيشگيري از سرطان ها توصيه مي شود.