تومور مغزی

عبارت است از رشد یک توده غیرطبیعی در مغز که امکان دارد خوش خیم یا بدخیم (سرطان مغز) باشد. توجه داشته باشید که امکان دارد یک تومور خوش خیم مغز به اندازه یک تومور بدخیم ناتوانی ایجاد کند، مگر اینکه بطور مناسب تحت درمان قرار گیرد.

تومور های مغزی با چه علائمی همراهند؟

- سردردی که با دراز کشیدن و خم شدن بدتر میشود.
- کاهش بینایی - دوبینی
- ضعف حرکتی دست و پای یکطرف بدن
- عدم تعادل، گیجی
- از دست دادن حس بویایی
- از دست دادن حافظه
- حملات صرعی و تشنجی
- تغییرات خلق و خو
- انواع اختلالات روانی
- خواب آلودگی

چرا تومورهای مغزی بوجود می آیند؟

بعضی از تومورها از بافت مغز منشا میگیرند که تومورهای اولیه هستند. اما اغلب تومورهای مغز در اثر گسترش سرطانهای سایر نقاط بدن بخصوص سرطان پستان، ریه، روده یا ملانوم (سرطان بدخیم پوست) به مغز ایجاد میشوند. علائم در اثر افزایش فشار داخل جمجمه ناشی از بزرگ شدن تومور، و تخریب بافتهای سالم توسط تومور، و فشار تومور به سایر قسمتهای مغز، اعصاب و عروق مغزی بوجود میآیند.

چه عواملی خطر بروز تومور های مغزی را در شما زیاد میکند؟

عوامل خطر ذکر شده در زیر مربوط به سرطان های سایر نقاط بدن هستند که میتوانند به مغز پیشروی کنند

تغذیه نامناسب بخصوص کم بودن فیبر غذایی در ایجاد سرطان روده

سیگار کشیدن عامل خطر سرطان ریه

افراط در مصرف الکل عامل خطر سرطان کبد

قرار گرفتن بیش از حد در مقابل آفتاب عامل خطر سرطان پوست

وجود سرطان های سایر نقاط بدن

چگونه می توان از بروز سرطان هایی که به مغز پیشروی می کنند، پیشگیری کرد؟

ترک سیگار

محافظت در برابر اشعه آفتاب با استفاده از کرم های ضد آفتاب و لباس مناسب

معاینه مرتب پستان در زنان

تومور های مغزی چگونه تشخیص داده می شوند؟

سی تی اسکن، ام آرآی و عکسبرداری از جمجمه از روش های تشخیصی در تومور مغزی میباشند .

تومورهای مغزی چگونه درمان می شوند؟

برای کاهش فشار از روی مغز از عمل جراحی و برداشتن تومور استفاده میشود.

شیمی درمانی و پرتودرمانی از سایر روش های مفید برای درمان تومور مغزی میباشند.

داروهای کورتیزنی برای کاهش فشار مغز، داروهای ضدتشنج برای کنترل حملات تشنج، داروهای ضد درد و داروهای ضدسرطان نیز برای درمان استفاده میشوند .

توجه

تا حدی که قدرت شما اجازه می دهد فعالیت خود را حفظ کنید.کار ورزش و فعالیت بدنی متوسط داشته باشید، زمانی که خسته می شوید استراحت کنید .

رژیم غذایی عادی و متعادل داشته باشید. اگر قادر به خوردن غذاهای عادی نباشید، اضافه کردن مکمل های ویتامینی و مواد معدنی لازم است.

در صورتی که تومور مغزی درمان نشود، آسیب دائمی مغز یا مرگ در انتظار بیمار خواهد بود. رشد تومور به خارج توسط استخوان های جمجمه محدود میشود،

بنابراین این مغز است که در اثر رشد تحت فشار قرار می گیرد. اگر تومور زود کشف شود و به سرعت جراحی شود، یا تحت پرتودرمانی و شیمی درمانی قرار گیرد، احتمال بهبودی کامل، بیشتر خواهد شد.